

لوقف إنتشار الفايروس

نظف يديك بعناية

لمدةٍ لا تقل عن 20 ثانية بالماء و الصابون ،
او بمعقم اليدين الكحولي.



إحمي أنفك و فمك

عندما تسعل و تعطس بمنديل ورقي أو
بثنية ذراعك. إرم المنديل في سلّة المهملات.



تجنب الإتصال القريب

مع أي شخص لديه أعراض البرد او الإنفلونزا.



إبقَ في المنزل اذا كنت مريضاً.

