

Giúp chúng tôi

Chấm dứt việc lây nhiễm



Rửa tay quý vị một cách kỹ lưỡng
ít nhất trong vòng 20 giây với xà bông và nước,
hoặc chà tay bằng chất cồn.



Che mũi và miệng quý vị
khi ho hoặc hắt hơi bằng giấy lau hoặc
ho vào vòng khuỷu tay. Bỏ giấy lau vào thùng rác.



Tránh tiếp xúc gần
với bất cứ ai có triệu chứng bị cảm hoặc cúm.



Ở nhà nếu quý vị bị bệnh.